**ПАМЯТКА**

**гражданам по клещевому энцефалиту**

При повышении положительных дневных температур воздуха администрация городского поселения «Забайкальское» призывает Вас быть особенно внимательными при нахождении в лесной и парковой зоне.

В нашем крае вирус клещевого энцефалита распространен в лесной зоне, причем клещи-переносчики активны с апреля по сентябрь.

Чаще осматривайте одежду и открытые участки тела, обращая особое внимание на волосистые участки тела, паховые области, складки кожи, ушные раковины, а в одежде – на швы, складки, карманы как с наружной, так и с внутренней стороны. Ни в коем случае не давите снятых клещей руками, т.к. вирус из раздавленного зараженного клеща может попасть в организм человека через ранки и трещины на коже пальцев, а также через слизистые оболочки глаз, носа и рта, если прикоснуться к ним запачканными пальцами. Если произошел укус клеща, в кратчайшие сроки доставьте насекомое в лабораторию особо опасных, вирусных и других природно-очаговых инфекций и немедленно обратитесь к медицинскому специалисту. Помните, что заболевание энцефалитом может привести к параличу и даже смерти!

**Клещевой энцефалит** — природно-очаговая, передающаяся клещами вирусная инфекция, характеризующаяся преимущественным поражением центральной нервной системы.

Возбудитель клещевого энцефалита – вирус шаровидной формы. Основной путь заражения человека через присосавшегося клеща. Клещи являются не только резервуаром для вируса, но и его переносчиком. Голодные иксодовые клещи по траве или кустарнику поднимаются на высоту 50-150 см. и находятся в позе ожидания. При приближении к ним вплотную человека они выставляют передние конечности навстречу и цепляются за одежду.

С момента заползания клеща на одежду до начала кровососания проходит несколько часов, при этом присасывание к телу часто остается незамеченным.  
Ощущение человеком зуда на месте присасывания возникает через 8-12 часов.  
После внедрения вируса в организм человека инкубационный период (период мнимого благополучия) длится в среднем 7-14 суток.

Болезнь начинается остро и сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким повышением температуры тела до 38, 39 градусов Цельсия, тошнотой и рвотой.

Появляется разбитость, утомляемость, нарушение сна, беспокоят мышечные боли, которые локализуются в области шеи и предплечий, по ходу мышц спины, в пояснице и конечностях.

Кроме поражения нервной системы в острый период болезни присоединяются нарушения функции сердца, легких.

**Профилактика:**  
— обработка одежды отпугивающими клешей средствами (например «Тайга», «Дэта»);  
— систематическое проведение само и взаимоосмотров одежды и тела;  
— вакцинация, осуществляемая в поликлиниках по месту жительства;  
— химиопрофилактика противовирусным препаратом «йодантипирин»;  
— при посещении леса необходимо одется так, чтобы клещи не попадали на ваше тело. Брюки у щиколотки, рубашка на шее и запястьях должны быть стянуты тесмой, на голове косынка или капюшон.

После укуса клеща, и при первых признаках болезни (головная боль, с резким повышением температуры тела до 38-39 градусов Цельсия, тошнотой и рвотой) следует немедленно обратится к врачу!  
Каждый житель нашего города должен помнить, что у нас природный очаг клещевого энцефалита.